

Entrepreneuriat et santé mentale: un lien essentiel

Depuis mars 2017, le taux d'entrepreneuriat en Bolivie a augmenté de 5%. La ville d'Oruro a également connue la même croissance au cours de l'année, et 300 micro entreprises furent créées entre 2017 et 2018. L'entrepreneuriat apparaît comme une solution durable pour créer des opportunités et dynamiser l'économie nationale en Bolivie étant donné le haut taux de chômage que connaissent les jeunes aujourd'hui (14.5% en 2015).

L'ONG APROSAR est une ONG bolivienne associée de Louvain Coopération qui travaille dans la municipalité d'Oruro depuis 23 ans. Le projet VEL (*Ventanilla Económica Local - Fenêtre Économique Locale*) propose une aide théorique sur l'entrepreneuriat (plans de business, comptabilité, marketing...) à 22 unités productives.

Malgré les effets positifs du projet sur le succès des entrepreneurs, les responsables APROSAR du projet ont identifié le besoin de développer des activités sur le bien-être mental des participants.

C'est donc pour cette raison que l'équipe d'APROSAR en charge du projet VEL a mis en place un atelier sur la santé mentale et l'entrepreneuriat. Cet atelier fut un vrai succès. La méthodologie utilisée était basée sur l'éducation non-formelle (participative, inclusive et ludique), ce qui créa une atmosphère de confiance entre les participants. Les jeunes ont beaucoup apprécié l'atelier et ont même demandé la mise en place d'un autre atelier sur le thème de l'estime de soi. Le nouvel atelier était basé sur la même méthodologie d'apprentissage et fut aussi apprécié par les participants.

Ces deux ateliers ont été réalisés avec des étudiants de l'ETA (Centre d'Éducation Alternative), avec une classe qui étudie l'entrepreneuriat et une autre la gastronomie, avec des hommes et des femmes entre 18 et 40 ans (33 participants au total). Les ateliers ont été aussi réalisés avec les étudiants en ingénierie industrielle (36 participants).

La leçon tirée de ces deux ateliers par l'équipe VEL est qu'il est primordial de se préoccuper de la santé mentale des entrepreneurs, et ce peu importe leur âge, afin de garantir leur réussite.

D'ailleurs, l'ONG travaille aussi sur un autre projet de santé publique nommé PROSEDER. Ce projet vise à renforcer les capacités des patients dans la gestion autonome de la maladie, notamment au niveau des maladies non transmissibles et de la santé mentale, et à améliorer la qualité des soins.

Cependant, ces deux projets, VEL et PROSEDER, n'ont que rarement été mis en relation. Les deux nouveaux ateliers innovants du projet VEL ont démontré un lien clair entre la santé mentale et l'auto-entrepreneuriat. Le bien-être mental et la confiance en soi permettent à l'entrepreneur de continuer et de s'épanouir dans ses projets, de voir la réalité et le futur positivement. Le projet VEL et PROSEDER devraient donc être davantage mis en relation. Cela permettrait de stimuler et de fortifier grandement l'entrepreneuriat de la ville d'Oruro.